Программа занятий **Клуба «Золотой возраст»**

Составила:

библиотекарь библиотеки-филиала №17 им. В.Ю. Драгунского

МБУК «ЦБС для детей им. Н. Островского»

Полтавец Маргарита Михайловна

председатель первички ЖЭУ – 8

Колпакова Любовь Константиновна

**I ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 «Стареть – это всего лишь дурная привычка,

 на которую у занятых людей не хватает времени».

 А. Моруа

В жизни каждого человека наступает период, когда он выходит на пенсию. Прекращается активная профессиональная деятельность, круг общения пенсионера сужается, человек утрачивает прежнее положение и статус. Изменения в жизни сопровождаются социальной изоляцией, ориентацией на старение, огорчением и недовольством жизнью. Необходимость психологической адаптации к новому социальному статусу, и изменение образа жизни ставят в трудное положение всё ещё активных, но уже ограниченных в возможностях приложения своих сил людей.

Людям пенсионного возраста в первую очередь нужно простое человеческое участие, общение. Старшее поколение в силу ограниченности средств, практически лишено возможности посещать кино, театр, другие платные формы проведения досуга. Процесс неформального общения доставляет пожилым людям огромное удовольствие и поднимает им настроение.

Социализация людей пожилого возраста позволяет повысить качество их жизни. Пожилому человеку в клубе предоставляется возможность проявить свои знания и умения, поделиться своим опытом, узнать и увидеть что-то новое.

Данная программа предназначена для людей старшего поколения и способствует формированию позитивного отношения пожилых людей к жизни, интеграции их в обществе.

**II ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КЛУБА «Золотой возраст»**

**ЦЕЛЬ:** Создание условий для формирования позитивного отношения пожилых людей к жизни.

**ЗАДАЧИ:**

1. Организовать просветительскую и досуговую деятельность для людей пенсионного возраста.
2. Расширить литературное пространство участников клуба.
3. Создать благоприятную среду для творческого самовыражения людей старшего поколения.
4. Оказание библиотечно-информационных услуг.

**III СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ**

* тематические вечера
* посиделки
* литературно – музыкальные встречи

Программа рассчитана на два календарных года. Занятия клуба проходят 1 раз в 2 месяца, продолжительность каждого занятия 1 час.

**Сводная таблица занятий клуба «Золотой возраст»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Дата проведения занятий | Форма проведения мероприятия | Название мероприятия |
| 1 | Январь  | Посиделки  | «Рождественские вечера» |
| 2 |  Март  | Литературно – музыкальная встреча с чаепитием | «Я верю, что все женщины прекрасны!» |
| 3 | Апрель | Тематический вечер | «Весна – пора любви!» |
| 3 |  Май  | Вечер встречи с детьми войны | «У войны не детское лицо» |
| 4 | Июнь | Литературно – музыкальная композиция | «С юбилеем, мой Красноярск!» |
| 5 | Август  | Виртуальная экскурсия по театрам нашего города | «Театр уж полон, ложи блещут…» |
| 6 |  Октябрь  | Литературно – музыкальная композиция с чаепитием | «Славим возраст золотой» |
| 7 | Декабрь  | Концерт  | «Новогодний калейдоскоп» |
| 8 | Март  | Музыкально-литературная встреча | «О любимых женщинах поем!» |
| 9 | Май  | Вечер встречи с детьми войны | «У войны не детское лицо» |
| 10 | Июль  | Музыкально-литературный вечер  | «Забытые мелодии юности моей» |
| 11 | Октябрь | Литературно – музыкальная композиция с чаепитием | «Нам года – не беда!» |
| 12 | Январь  | Фольклорная забава | «Мы встречаем Рождество» |

**IV ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Участники клуба смогут:

* расширить читательский круг своих интересов
* социализироваться
* приятно провести время, пообщаться